

## Режим дня во всех возрастных группах

Режимный момент в <b>холодный период</b> года	ясли	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, свободная игра	7,00-8,10	7,00-8,00	7,00-8,10	7,00-8,00	7,00-8,00
Утренняя гимнастика		8,00-8,10	8,10-8,20	8,00-8,10	8,00-8,10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8,10-8,50	8,10-8,40	8,20-8,50	8,10-8,40	8,10-8,40
Утренний круг		8,40-9,00	8,50-9,00	8,40-8,50	8,40-8,50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8,50-9,40	9,00-10,00	9,00-10,20	8,50-10,25	8,50-10,30
Второй завтрак	9,40-9,50	10,00-10,10	10,00-10,05	10,00-10,05	10,00-10,05
Игры, свободная деятельность детей	9,50-10,00	10,10-10,20	10,20-10,30	10,25-10,35	10,30-10,40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10,00-11,20	10,20-12,00	10,30-12,10	10,35-12,25	10,40-12,30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11,20-11,45	12,00-12,20	12,10-12,25	12,25-12,30	12,30-12,40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11,45-12,30	12,20-13,00	12,25-13,00	12,30-13,00	12,40-13,10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12,30-15,30	13,00-15,30	13,00-15,20	13,00-15,15	13,10-15,10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15,30-15,45	15,30-15,45	15,20-15,35	15,15-15,30	15,10-15,20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15,45-16,00 16,40-17,00	15,45-16,15	15,35-16,15	15,30-16,20	15,20-16,20
Подготовка к полднику, полдник	16,00-16,40	16,15-16,45	16,15-16,45	16,20-16,50	16,20-16,50
Вечерний круг		16,45-16,55	16,45 -16,55	16,50-17,00	16,50-17,00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17,00-19,00	16,55-17,10	17,00-19,00	17,00-19,00	17,00-19,00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
**«ДЕТСКИЙ САД № 65»**  
 ГУО администрации города Красноярска  
 660012, г. Красноярск, ул. Судостроительная, 147, тел/факс (8-3912) 28-52-28,  
 E-mail: [dou65@mailkrsk.ru](mailto:dou65@mailkrsk.ru)  
 ОГРН 1162468105843, ИНН/КПП 2464130500/246401001

**ПРИНЯТО**

на совете педагогов МАДОУ №65  
 Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МАДОУ №65  
 Фришлер Е.Н.  
 «01» сентября 2023 г.



**Сетка непосредственно образовательной деятельности  
 на 2023-2024 учебный год**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Ясельная «Гномики»</b>	<b>8,50-9,00</b> – Ребенок и окружающий мир  <b>9,10-9,30</b> – Физкультура (по подгруппам)	<b>9,00-9,20</b> – физкультура (по подгруппам)  <b>9,30-9,40</b> – Художественная литература  <i>2 половина дня – Развитие мелкой моторики</i>	<b>9,00-9,20</b> – Развитие речи (по подгруппам)  <b>9,30-9,40</b> – Музыка	<b>8,50-9,10</b> – Лепка/Конструирование (по подгруппам)  <b>10,00-10,20</b> – Физкультура (по подгруппам на прогулке)  <i>2 половина дня – Развитие мелкой моторики</i>	<b>8,50-9,10</b> – Рисование (по подгруппам)  <b>9,25-9,35</b> – Музыка
<b>Младшая «Совята»</b>	<b>9,00-9,15</b> – Основы науки и естествознания  <b>9,35-9,50</b> – Музыка  <i>2 половина дня – Конструирование</i>	<b>9,05-9,20</b> – Физкультура  <b>9,30-10,00</b> – Развитие речи (по подгруппам)	<b>9,00-9,30</b> – Лепка/Аппликация (по подгруппам)  <b>09,40-9,55</b> – Физкультура	<b>9,00-9,15</b> – Музыка  <b>9,30-10,00</b> – Математическое развитие (по подгруппам)	<b>9,00-9,30</b> – Рисование (по подгруппам)  <b>10,40-10,55</b> – Физкультура (на прогулке)

<p style="text-align: center;"><b>Средняя «Пчелки»</b></p>	<p><b>9,00-9,20</b> – Основы науки и естествознания</p> <p><b>9,30-10,10</b> – Рисование (по подгруппам)</p> <p><b>10,40-11,00</b> – Физкультура (на прогулке)</p>	<p><b>9,00-9,40</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>09,50-10,10</b> – Музыка</p>	<p><b>9,00-9,20</b> – Физкультура</p> <p><b>9,30-10,10</b> - Развитие речи (по подгруппам)</p> <p style="text-align: center;"><i>2 половина дня - Конструирование</i></p>	<p><b>9,00-9,20</b> – Физкультура</p> <p><b>09,40-10,20</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p>	<p><b>9,00-9,40</b> – Лепка/Аппликация (по подгруппам)</p> <p><b>9,50-10,10</b> – Музыка</p>
<p style="text-align: center;"><b>Старшая «Лучики»</b></p>	<p><b>9,00-9,25</b> – Музыка</p> <p><b>09,35-10,00</b> - Основы науки и естествознания</p> <p><b>11,00-11,25</b> – Физкультура (на прогулке)</p>	<p><b>8,50-9,40</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>9,50-10,15</b> – Физкультура</p> <p><b>15,30-16,20</b> – Развитие речи (по подгруппам)</p>	<p><b>8,50-9,15</b> – Музыка</p> <p><b>9,25-10,15</b> – Основы грамотности (по подгруппам)</p> <p style="text-align: center;"><i>2 половина дня – Конструирование (+Лего)</i></p>	<p><b>8,50-9,40</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>15,30-16,20</b> – Рисование (по подгруппам)</p>	<p><b>9,00-9,25</b> – Физкультура</p> <p><b>9,35-10,25</b> – Лепка/Аппликация (по подгруппам)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Подготовительная «Светлячки»</b></p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Основы грамотности (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Музыка</p> <p><b>11,30-12,00</b> – Физкультура (на прогулке)</p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> - Основы науки и естествознания</p> <p style="text-align: center;"><i>2 половина дня – Конструирование (+Лего)</i></p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Развитие речи (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Музыка</p> <p><b>15,30-16,30</b> – Рисование (по подгруппам)</p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> - Физкультура</p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Лепка/Аппликация (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Физкультура</p>
<p style="text-align: center;"><b>Подготовительная «Звездочки»</b></p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Физкультура</p> <p><b>15,40-16,10</b> – Основы науки и естествознания</p>	<p><b>8,50-9,20</b> – Музыка</p> <p><b>9,30-10,30</b> – Развитие речи (по подгруппам)</p>	<p><b>8,50-9,50</b> - Математическое развитие (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Физкультура</p> <p><b>15,30-16,30</b> – Рисование (по подгруппам)</p>	<p><b>8,50-9,50</b> - Основы грамотности (по подгруппам)</p> <p><b>10,00-10,30</b> – Музыка</p> <p style="text-align: center;"><i>2 половина дня – Конструирование (+Лего)</i></p>	<p><b>8,50-9,50</b> – Лепка/Аппликация (по подгруппам)</p> <p><b>11,00-11,30</b> – Физкультура (на прогулке)</p>